PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-05-12	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla y fortalece las capacidades físicas relacionadas con la coordinación

COGNITIVA :
reconoce la importancia de fortalecer la parte coordinativa de nuestro cuerpo relacionando en un ámbito temporoespacial

PSICOSOCIAL :
logra aumentar los niveles de posibilidad ante cualquier circunstancia dentro de la clase

LUDICA :
Reconoce el juego como parte fundamental dentro del aprendizaje integral

TEMA :
Practico diferentes movimientos locomotores y maneja el tiempo y el espacio

SUBTEMAS :
Ejecutar patrones de movimientos locomotores

IMPLEMENTACION :
computador o tablet, lazo, zapatos, hidratación, toalla o cobija

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado a lista y Bienvenidos de estudiantes socialización de actividades a trabajar durante la sesión de clase calentamiento por medio de saltos siguiendo roles estiramiento dinamico

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
El estudiante aprende a seguir instrucciones llevando una secuencia de ejercicios donde combinamos lateralizad y coordinación; saltar en diferentes direcciones: *a dos pies * pie derecho * pie izquierdo * salto lateral *salto alterno

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
el estudiante deberá colocar dos puntos de referencia que están a tres metros y deberá ubicar 5 bolas de papel a un extremo, el objetivo es que deberá llevar las bolas de papel al otro extremo saltando con solo un pie y este sera el n dominante, deberá lograr el mejor tiempo de 3 repeticiones.

TIEMPO
20 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final y retroalimentación

TIEMPO
20 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-05-12	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1051067638	NIKOL DANIELA VILLEGAS	Asistio
1043658753	MARIANA ALVAREZ	Asistio
1141516975	PAULA ALEXANDRA BAQUERO	Asistio
1140914834	AYLEEN DAYAN CAYCEDO	Asistio
1031652614	JOSE SANTIAGO CONTRERAS	Asistio
1031807784	JULIAN ESTEVAN DIAZ	Asistio
1034290191	SARA LIS GALINDO	Asistio
1147484819	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	Asistio
1145224562	MARIA FERNANDA MENDEZ	Asistio
1028485256	ANGIE ESPERANZA MORENO	Asistio
1031652834	DIANA BALENTINA PARRA	Asistio
1024494551	JOSE MANUEL REYES	Asistio
1031811436	MARIANA SOFIA RIOS	Asistio